

KALTSIUMBENTONIIDI KASUTUSJUHEND

Õnnitleme Sind ja tunneme rõõmu selle üle, et Sa oled pühendunud oma tervise hoidmisele ning parandamisele!

Kaltsiumbentoniidist sain ma esimest korda teada umbes neli aastat tagasi. Olin siis maal. Ja kuigi see oli soe suveõhtu, eelistasin ma olla toas, sest seal praksus kamin. Mulle väga meeldib elav tuli.

Mäletan, et istusin kiiktoolis ja lugesin ühe eduka välismaalasest ärimehe autobiograafiat. Raamat oli kirjutatud nii nagu need elulooraamatud ikka. Alguses palju juttu lapsepõlvest, siis koolist, seejärel tüdrukute jahtimisest, abielust, perekonnast ning lõpetuseks avalikust elust ja ka ärist. Raamat oli kirjutatud väga voolavalt, ning mugav oli teda lugeda. Ühtäkki aga läks jutt karmiks kätte. Mees hakkas rääkima, et on terve elu metsikutes kogustes savi söönud. Ta kiitis seda imeasja mitu lehekülge järjest, kuni lõpuks ütleski otse välja: „*Savi on kullast kallim!*“

„Misasja?“ oli mu reaktsioon. „Peast segi läinud?“ mõtlesin ma. Panin raamatu kinni ja sinnapaika see jäigi. Möödus täpselt kaks aastat enne, kui ma selle raamatu uuesti avasin. Aga nüüd olin ma kohutavalt uudishimulik. Tahtsin väga saada teada, mis mul tookord lugemata jäi. Miks? Sellepärast, et olin internetist sattunud lugema juttu täpselt selle sama savi kohta, millest ka too mees rääkinud oli. Jah, just nimelt! Kaltsiumbentoniit!

Miks on savi lahe?

Teda on võimalik tarvitada nii välis- kui ka seepidisel! Toksiine (mürkaineid) imeb ta endasse nii läbi naha kui ka läbi inimese seedetrakti. See tähendab seda, et savi korjab kokku *vana rämpsu* ja viib selle kehast välja. Seda võime pidada savi üheks funktsiooniks, kuid neid on tal veelgi. Lisaks sellele, et savi on organismi puhastaja, käitub ta ka nagu varustaja. Kohe kui ta on toksiinid kokku korjanud, uurib ta välja, milliseid mineraalaineid ja mikroelemente sinu keha vajab. Selle info saab ta tõenäoliselt immuunsüsteemi käest. Nii et kui su kehas on mõne aine defitsiit, ja ma olen 100% veendunud, et sul on, siis annab savi lahkelt enda sees olevad mineraalid su kehale edasi. Tänu savi sellisele lahkusele su tervis paranebki! Ja kuna kaltsiumbentoniidi sees on rohkem kui 56 erinevat mineraalainet, siis võid sa ette kujutada, kui hästi on su keha hoitud, kui savi iga päev kogu oma ülejäänud elu tarvitad!

Kuid ka see pole veel kõik. Kaltsiumbentoniit aitab neutraliseerida ka vabu radikaalne, mis satuvad meie organismi toidu, õhu ja tubakasuitsuga. Lisaks tekitab vabu radikaale meie kehas ka päikese käes viibimine ning nagu viimased 40 aastat on teatud -- ka igasugune elektromagnetkiirgus.

NB! Suitsetamine tekitab kehas väga palju vabu radikaale.

Mis need vaba radikaalid on?

Vabad radikaalid on keemiliselt üliaktiivsed aatomid ja molekulid, mille välimisel elektronkihil asetseb paaritu arv elektrone. Seetõttu on need äärmiselt reaktsioonivõimelised. Vabu radikaale tekib kehas keemiliste reaktsioonide käigus. Nende iga on äärmiselt lühike - millisekundist mõne sekundini, kuid selle aja jooksul jõuab vaba radikaal rünnata teisi molekule, andes tõuke uute vabade radikaalide tekkimiseks. (allikas: Kodutohter)

NB! Kuna vabad radikaalid on alati positiivse (+) laenguga ja kaltsiumbentoniit on alati negatiivse (-) laenguga, siis tänu sellele toimubki tõhus neutraliseerimine – vabad radikaalid jäävad savi külge

kinni ja väljuvad kehast koos juba seeditud toidu jääkidega.

Kaltsiumbentoniidi kasutamise viisid:

- Seespidine tarvitamine – On ideaalne ka siis, kui oled söönud toitu, mida on raske seedida, või kui oled saanud toidumürgituse. Soblik võtta ka peale alkoholi tarvitamist. NB! Eestis leiduv savi, mis kuulub illiit-perekonda, ei ole sisemiseks tarvitamiseks sobilik, kuna ta on hoopis midagi muud kui kaltsiumbentoniit.
- Savikompress/mähis -- Võib asetada igale poole, kus midagi valutab. Ka haavadele ja isegi igemetele. Kasuta linasest või puuvillast materjali. Ideaalne savimähis on umbes samasuguse paksusega nagu hambapasta.
- Saviveega hõõrumine -- Vatitups teha saviveega märjaks ja hõõruda haigeid kohti. Segu paksus teha vastavalt enesetundele. Savi võib määrada ka putukahammustustele.
- Savivann – Puista savi oma vannivette.
- Savimaskid -- Näomaskidena on savi tuntud juba ammuasjast. Savimaskile võid juurde lisada ka muid komponente, mida heaks arvad. Suurepärase abivahend akne ja psoriaasi korral. Eemaldab nahapinnalt mustuse, rasu ja toksiinid. Kuivab kiiresti ega ummista poore. Kasutamine: kanna puhastatud näole 10-30 minutiks, vältides silmaümbruspiirkonda ja pese seejärel leige veega maha. Kasuta 1-2 korda nädalas, vastavalt enesetundele. NB! Kui silma läheb, pese rohke veega maha!
- Juustepesuks
- Hammaste pesemiseks (väga ettevaatlikult, sest savitera võib kraapida hambaemaili)

MIDA ON VAJA TEADA ENNE TARVITAMIST?

Kuna savi on väga tugeva imamisvõimega, tuleb olla ettevaatlik, et sa ei võta savi üheaegselt ravimitega, sest savi lihtsalt imeb need rohud endasse! **Eriti tähelepanelik tuleb olla siis, kui sa tarvitad mingeid südameravimeid!** Ravimite ja savi võtmise vaheline aeg võiks olla igaks juhuks 4-5 tundi.

NB! Kuna savi on midagi sellist, millest inimese mõistus veel täielikult üle ei käi, soovitatakse rasedatel naistel ja *väga* vanadel inimestel savi seespidise tarvitamisega olla ettevaalik. Seda, kui vana on „väga“ vana inimene, ei ole kahjuks kusagil materjalides mainitud. Et olla kindel, et midagi hullu ei juhtu, konsulteerige oma perearstiga.

Veel teadmiseks: Mõned päevad peale savi seespidist kasutama hakkamist võivad sul ilmnedada detoksifikatsiooni sümptomid. Need on: uimasus, nõrkuse tunne, iiveldustunne või isegi palavik. Kui see juhtub, siis jää rahulikuks, sest see on märk sellest, et savi on koostöös su immuunsüsteemiga alustanud mingeid puhastusprotsesse, mis on keha jätkusuutlikuse tarbeks vajalikud. Siiski on soovitatav savi kasutamine paariks päevaks katkestada, veendumaks kas asi on

savist või on sul mõni muu meditsiiniline probleem. Kindlasti pea alati nõu ka oma perearstiga!

KUIDAS SAVI TARVITADA?

Alguses tuleb keha saviga harjutada, s.t. et kogused peaksid olema väiksed. Sega üks või kaks teelusika täit kaltsiumbentoniidipulbrit tassitäie veega (umbes 250 mL). Joo tühjale kõhule kas hommikul või õhtul, vähemalt 1 tund enne või pärast sööki! Kui peaks esinema kõhukinnisus, siis lihtsalt suurenda vee kogust! Peale paari nädalast keha harjutamist võid sa savi kogust suurendada! Kõige paremini lahjeneb savi veega siis, kui jätta savi vee sisse paariks tunniks settima ja alles pärast seda segada.

NB! Segamiseks kasuta ainult puu- või plastlusikat, sest savi negatiivsed ioonid reageerivad metalliga!

„Saviravi“ raamatus on kirjutatud järgmist:

„Sissevõetava savi hulk sõltub organismi vajadustest. Savi ei ole kahjulik, kuid võib erandjuhtudel esile kutsuda ebameeldiva reaktsiooni. Kui teil on magu nõrk, jooge esialgu väga lahjat lahust. Kui organism on juba harjunud, võite sisse võtta pool teelusikatäit, seejärel aga juba terve lusikatäie. Peatselt tohite suurendada kogust kahe lusikatäieni, mida võite võtta korraga või jaokaupa. Kes armastab palju süüa või tahab tervist taastada, võib sisse võtta neli teelusikatäit päevas – kaks hommikul ja kaks õhtul enne magamaheitmist. Kasulik on savi võtta hommikul, kohe peale ärkamist. Alati tuleks seda teha enne sööki. Pärast hommikust savi võtmist ei maksa palju süüa. Kui savi tarvitamine kutsub esile kõhuvalu, siis tuleb asendada savi mõneks ajaks lahjendatud sidrunimahlaga. Savivee tarbimisel pidada aeg-ajalt vahet, et magu saviga liiga ära ei harjuks. Jooge näiteks savi 21 päeva ja tehke siis 9-päevane vaheaeg. Savi on soovitatav hoida võimalikult sageli värske õhu ja päikese käes – las ta kogub päikese kiirgust.“ (allikas: „Saviravi“, kirjastus Sünnimaa, 2001)

LISA 1: TÄHTSAMAD AINED, MIS SAVIS ON:

Räni (SiO ₂)	Annab sidekudedele vajaliku tugevuse. Räni on vajalik komponent luustikus, veresoontes, kõhredes. Tagab molekulide vastupidavuse.
Kaltsium (CaO)	Vajalik hammaste ja luude jaoks. Lihaste toonus. Südametegevus. Verehüübimine.
Raud (FeO)	Hemoglobiini loomine. Elektronide ning hapniku transportimine. Ensüümide aktiveerimine.
Magneesium (MgO)	Luustiku, maksa ja lihaste korrashoid. Rakusisese vee transportimine. Aluselise keskkonna loomine. Südame ja neuro-muskulaarne tegevus.
Kaalium (K ₂ O)	Reguleerib rakumembraani molekulide rakuvälist ja -sisest voolu. Närviimpulsside juhtimine. Aitab südamel teha sujuvamaid kokkutõmbeid, mis omakorda säästab südant kiirest kulumisest. Väga vajalik neerudele.
Naatrium (Na ₂ O)	Elektrolüütide tasakaal. Rakusisese rõhu hoidmine. Reguleerib kehavedelike kogust. Närviimpulsside korrashoid.
Vask (CuO)	Hemoglobiini moodustamine. RNA loomine. Elastsete kudede loomine. Kolesterooli töötlemine/ tarbimine. Ensüüm aktivaator oksüdaas.
Tsink (Zn)	Vajalik paljude ensüümide tööks. Proteiini süntees. Süsihappegaasi transportimine. Insuliini hoiustamine. Süsivesikute ainevahetus. Haavade paranemine.
Mangaan (Mn ₂ O ₃)	Proteiini ainevahetus. Sidekoed. Liigesevedelik. Närvikoed. Vitamiin B1 tarbimine.
Vanaadium (V ₂ O ₅)	Luude, kõhrede ja hammaste areng. Erütrotsüütide teke. Vähendab verelipiidide taset.
Kroom (Cr ₂ O ₃)	Glükoosi kasutamine. Insuliini aktiivsus. Südamelihase korrashoid. Kolesterooli utiliseerimine.
Fosfor (P ₂ O ₅)	Ehitab luustikku. Toodab energiat. Happelise keskkonna loomine. Vajalik rakumembraanide ja ainevahetuse jaoks. Aitab kehal omastada kaltsiumit.
Molübdeen (Mo)	Ensüümide aktivaator. Kusihappe loomine. Ensüümi oksüdaas.
Seleen (Se)	Aitab säilitada kudede (s.h. ka naha) elastsust. Vitamiin-F süntees.
Boor (B ₂ O ₃)	Aitab ära hoida kaltsiumi kaotust. Vereloome. Süsivesikute ainevahetus.

Vastutust välistav klausel

Selleks, et Eesti inimeste jaoks oleks kaltsiumbentoniidi kasutamine võimalik, oleme juriidiliselt kohustatud ütlema järgmist:

Kaltsiumbentoniit ei ole toidulisand ega ravim – puuduvad ravimile omased toimed. Toode ei aita ühtegi haigust ennetada ega diagnoosida, sümptomeid leevendada ega ära hoida. Savi ei asenda mitmekesisist toitumist.

NB! Seoses 1. jaanuarist 2010.a. ravimifirmade survele jõustunud Euroopa Komisjoni direktiiviga ei tohi me propageerida ka savi seespäidist kasutamist ega öelda, et savi on toidulisand või ravim. See tähendab seda, et otsuse kas sa paned savi ainult näo ja naha peale, või tarbid seda ka seespäidiselt, pead sa langetama ise. Kindlasti konsulteerige oma perearstiga. Siinkohal juhime tähelepanu, et kaltsiumbentoniiti on inimkond tundnud juba aastatuhandeid, ning et Ameerikas on kaltsiumbentoniidi seepäidine tarvitamine väga populaarne ning seaduslik. Savi imelistest omadustest on palju kirjutatud ka internetis ning ingliskeelsetes raamatutes. Tee kodutööd!

Kui sul on küsimusi, saada meile e-kiri aadressil info@kaitseomatervist.ee või helista numbril 50 70 515.

Mis teha, kui savi otsa saab?

Uue savikoti saad tellida internetist aadressil www.kaitseomatervist.ee või helista numbril 50 70 515.